



BERATUNG, PSYCHOTHERAPIE,  
GRUPPEN UND SUCHTMEDIZINISCHE  
SPRECHSTUNDE FÜR BETROFFENE  
UND ANGEHÖRIGE



## WILLKOMMEN

Machen Sie sich Gedanken über Ihren Konsum von Alkohol, Cannabis, Kokain, Medikamenten oder Partydrogen? Ist ein Leben ohne Internet, Games oder Geldspiel für Sie nicht mehr vorstellbar? Sorgen Sie sich um Ihre\*n Partner\*in, Ihr Kind oder eine andere Ihnen nahestehende Person?



Bei uns sind Sie richtig. Gemeinsam klären wir Ihre Situation und besprechen die nächsten Schritte. Gerne unterstützen und begleiten wir Sie auf Ihrem Weg, gewünschte Veränderungen umzusetzen, sowohl sich als auch Ihre Kinder und andere nahestehende Personen zu schützen und zu stärken.

## INDIVIDUELLE ANGEBOTE

- Information, Beratung und Psychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- suchtmedizinische Behandlung
- interdisziplinäre Zusammenarbeit, Rundtisch- und Standortgespräche
- ...

## ZIELGRUPPEN

- Betroffene Erwachsene oder Jugendliche
- Angehörige: Partner\*innen, Nahestehende, Kinder, Eltern
- Fachpersonen: Haus- oder Fachärzt\*innen

**Voraussetzung:** Personen müssen in der Stadt Zürich, in Affoltern a. A., Bonstetten, Kappel a. A., Rifferswil, Stallikon oder Wettswil wohnen oder für städtische Betriebe arbeiten.

Für weitere Einzelangebote scannen Sie den QR-Code:



# KOSTEN

Für Personen bis 23 Jahre sind alle Angebote kostenlos.

Für Personen ab 24 Jahren sind die ersten drei Gespräche kostenlos.

Für weitere Gespräche erheben wir eine geringe, einkommensabhängige Kostenbeteiligung oder verrechnen diese über die Krankenkasse.

## GRUPPENANGEBOTE

In den Gruppenangeboten erwerben Sie Kompetenzen im Umgang mit der Suchterkrankung und tauschen sich unter professioneller Anleitung mit Menschen aus, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie.

## ZIELGRUPPEN

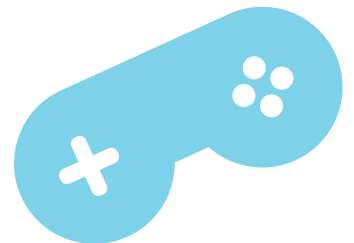
Die Gruppenangebote können von Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich besucht werden. Sie richten sich sowohl an betroffene Erwachsene als auch an Angehörige.

## GRUPPEN FÜR BETROFFENE

- Info-Abende
- Kontrollierter Konsum
- Erfolgreich abstinent
- ADHS und Konsum
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- ...

## GRUPPEN FÜR ANGEHÖRIGE

- Info-Meetings
- Angehörige im Gespräch
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Wigwam-Gruppe für Kinder oder Jugendliche
- ...



Für weitere Gruppenangebote, genauere Infos, Kosten und Durchführungsdaten scannen Sie den QR-Code:



# ÜBER UNS

Im Auftrag der Stadt Zürich und weiterer Gemeinden bietet die Suchtfachstelle Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Auch Angehörige gehören zu unserer Zielgruppe; das können Partner\*innen, Freund\*innen, Familienmitglieder von suchtkranken Menschen oder ihre Kinder sein.

Zudem umfasst das Angebot Coachings und Fortbildungen im Bereich betriebliche Suchtprävention sowie im Gesundheits- und Sozialwesen.

Alle Mitarbeitenden der Suchtfachstelle Zürich unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.



Suchtfachstelle Zürich  
Josefstrasse 91, 8005 Zürich  
Telefon 043 444 77 00  
[info@suchtfachstelle.zuerich](mailto:info@suchtfachstelle.zuerich)  
[www.suchtfachstelle.zuerich](http://www.suchtfachstelle.zuerich)



**BERATUNGSZEITEN**  
Montag bis Freitag, 8 bis 18 Uhr  
weitere Termine auf Anfrage



**TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT**  
Montag bis Freitag von 8.30 bis 12 Uhr  
und von 13.30 bis 17 Uhr

Die Suchtfachstelle Zürich wird durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich leistungsabhängig subventioniert.

