



Suchtfachstelle
Zürich

2025

Beratung, Psychotherapie, Gruppen und suchtmedizinische Sprechstunde

Für betroffene Erwachsene und Jugendliche,
Angehörige und Familien



Haben Sie ein Anliegen betreffend Ihres Konsums von Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Partydrogen oder Kokain? Ist ein Leben ohne Internet, Games oder Glücksspiel nicht mehr vorstellbar? Sorgen Sie sich um Ihre*n Partner*in, Ihre Kinder oder eine andere Ihnen nahestehende Person?

Bei uns sind Sie richtig. Wir klären gemeinsam Ihre Situation und besprechen die nächsten Schritte. Gerne unterstützen und begleiten wir Sie auf Ihrem Weg, gewünschte Veränderungen umzusetzen, sowohl sich als auch Ihre Kinder zu schützen und sich selbst zu stärken.

Individuelle Angebote

Zielgruppe	Angebot
Betroffene Erwachsene	Information, (Kurz-)Beratung
	Psychotherapeutische Unterstützung, Langzeitbehandlung
	Paar- und Familiengespräche
	Dreiecksvereinbarungen (mit Arbeitgebenden)
	Ambulanter Entzug
	Suchtmedizinische Behandlung, medikamentöse Unterstützung
	Durchführung von rechtlichen Massnahmen der Justiz
	Beratung und Behandlung bei Auflagen des Strassenverkehrsamtes, Vorbereitung auf verkehrsmedizinische Abklärung Unterstützung bei rechtlichen, administrativen und finanziellen Fragestellungen
Jugendliche	Information, Risikoabklärung, (Kurz-)Beratung
	Psychotherapeutische Unterstützung
	Familiengespräche
	Interdisziplinäre Zusammenarbeit, Rundtisch-, Standortgespräche
Angehörige Partner*innen, Nahestehende	Information, Beratung, Begleitung
Kinder (ab 5 J.), Jugendliche	Beratung, psychotherapeutische Unterstützung
Eltern	Information, Beratung, Begleitung
Fachpersonen Haus-/Fachärzt*innen	Psychiatrisches Konsilium

Zielgruppe

Personen, die in der Stadt Zürich, in Affoltern a. A., Bonstetten, Kappel a. A., Rifferswil, Stallikon oder Wettswil wohnen oder für städtische Betriebe arbeiten.

Kosten

Alle Angebote stehen Personen bis 23 Jahre **kostenlos** zur Verfügung.

Für Personen ab 24 Jahren sind die ersten **drei** Gespräche **kostenlos**. Weitere Gespräche werden entweder über die Krankenkasse verrechnet, oder wir erheben eine geringe, einkommensabhängige Kostenbeteiligung. Nähere Angaben finden Sie unter

www.suchtfachstelle.zuerich

Gruppenangebote

Zielgruppe	Angebot
	Information zu Ursachen, Auswirkungen, Möglichkeiten
Betroffene	Durchatmen – Wege zum Rauchstopp
Betroffene	Info-Abende
Angehörige	Info-Meetings
Angehörige	Online-Info-Meetings
	Verhaltensänderung, Konsumreduktion, Abstinenz
Betroffene	Erfolgreich abstinenz
Betroffene	Kontrollierter Konsum
Betroffene	Selbstkontrollierter Medienkonsum
Betroffene	ADHS und Konsum
Betroffene	Kokain, Cocktails & Co.
Betroffene	«Krisenkoffer» für stressige Alltagssituationen
Betroffene	Rückfallprävention
	Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung
Betroffene, Angehörige	Achtsamkeit
Betroffene, Angehörige	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)
Betroffene	Begegnung im Gespräch
Angehörige	Angehörige im Gespräch
	Information und altersgerechte Unterstützung
Angehörige Kinder	Wigwam -Gruppe für Kinder
Angehörige Jugendliche	Wigwam -Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren

Zielgruppe

Die Gruppenangebote können von Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich besucht werden.

Weitere Informationen

Nähere Angaben zu Inhalt und Schwerpunkten, zu den Durchführungsdaten sowie zu den Kosten der Gruppenangebote finden Sie unter www.suchtfachstelle.zuerich

Über uns und unsere Arbeitsweise

Im Auftrag der Stadt Zürich und weiterer Gemeinden bietet die Suchtfachstelle Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst das Angebot Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Unsere Arbeitsweise orientiert sich am neuesten Wissensstand und unsere Beratungen sowie Behandlungen basieren auf evidenzbasierten Methoden. Nebst der Suchthematik berücksichtigen wir die relevanten Lebensbereiche, Begleiterkrankungen, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem beraten und begleiten wir Partner*innen, das ganze Familiensystem und Kinder aus suchtbelasteten Familien. Bei Bedarf arbeiten wir eng mit externen Fachpersonen und Einrichtungen zusammen. Unsere persönlichen Gespräche kombinieren wir auf Wunsch mit digitaler Beratung sowie Selbstmanagement-Tools. Dadurch erhöhen wir die Flexibilität und unsere Klient*innen profitieren von einer orts- und zeitunabhängigen Behandlung.

Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich
Telefon 043 444 77 00
info@suchtfachstelle.zuerich
www.suchtfachstelle.zuerich

Beratungszeiten

Montag bis Freitag, 8:00 bis 18:00 Uhr,
weitere Termine auf Anfrage

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr
und 13:30 bis 17:00 Uhr

