



Suchtfachstelle  
Zürich

2024

**Fortbildungen, Coaching  
und Suchtpräventionskonzepte**  
Für Organisationen und Betriebe,  
Fach- und Führungspersonen



# Massgeschneiderte Angebote

Sie wünschen professionelle Unterstützung im Zusammenhang mit Fragen rund um problematischen Substanzkonsum oder Verhaltensüchte in Ihrer Organisation.

Wir bieten Ihnen Dienstleistungen an, die exklusiv auf Ihre Bedürfnisse und die bestehenden Rahmenbedingungen zugeschnitten sind.

## Fortbildungen, Referate, Fallbesprechungen

### Themen

---

#### **Genuss – Risiko – Abhängigkeit**

- Problematisches Verhalten und Konsummuster
- Erklärungsansätze
- Suchtmotive wie Stress, Konflikte, Krisen

---

#### **Früherkennung und Frühintervention: Arbeit, Jugend, Alter, Migration**

- Risiko- und Schutzfaktoren
- Konstruktive Intervention
- Führen schwieriger Gespräche
- Deeskalative Gesprächsführung

---

#### **Risikoreicher Substanzkonsum im Betrieb**

- Verantwortung von Führungskräften und Mitarbeitenden
- Handlungsleitfaden und Instrumente für Führungskräfte
- Suchtmittelbezogene Regelungen
- Gesetzliche Grundlagen zu Arbeitssicherheit

---

#### **Suchtgefährdete Klient\*innen und Bewohner\*innen**

- Berufsrolle und Co-Abhängigkeit
- Kurzintervention
- Handlungsleitfaden

---

#### **Suchtbelastete Familien**

- Erkennungsmerkmale
- Klärung der eigenen Rolle
- Interventionsmöglichkeiten und Grenzen

---

#### **Motivierende Gesprächsführung**

- Menschenbild, Grundhaltung und Prozesse
- Strategien, Kernkompetenzen im Umgang mit Ambivalenz
- Umsetzung und Anwendung

## Coaching

Wir beantworten Ihre Fragen bezüglich eines vermuteten Substanzmissbrauchs oder einer Verhaltensabhängigkeit von Mitarbeitenden und Personen, die Sie begleiten.

## Suchtpräventionskonzepte

Bei der Entwicklung von Handlungsleitfäden und Konzepten im Umgang mit Substanzkonsum und Verhaltensüchten in Ihrem Betrieb oder Ihrer Institution unterstützen wir Sie gerne. Zudem vermitteln wir Methoden zur Früherkennung und Frühintervention.

# Fortbildungen

Sie möchten Ihr Wissen und Ihre Handlungsspielräume im Zusammenhang mit risikoreichem Substanzkonsum und Verhaltenssüchten erweitern, um in Ihrem Berufsalltag oder in Ihrem persönlichen Umfeld Gefahrenpotenzial frühzeitig zu erkennen und kompetent zu intervenieren.

Regelmässig bieten wir bei uns an der Suchtfachstelle vor Ort oder online Inputs und Fortbildungen zu zentralen Themen an.

## **Suchtverhalten im Berufsalltag - als Fachperson kompetent intervenieren**

Abhängigkeiten erkennen und ansprechen, schwierige Gespräche führen

## **Abhängigkeit im Arbeitskontext - eine Herausforderung für Führungspersonen**

Mit zielgerichtetem Vorgehen unterstützen und entlasten, präventiv handeln

## **Sucht und Aggression - den Arbeitsplatz sicherer gestalten**

Risikofaktoren identifizieren und deeskalative Strategien anwenden

## **Einführung in die «Motivierende Gesprächsführung»**

Veränderungsmotivation wecken, verstärken und mögliche erste Schritte planen

## **Lunch & Learn (online mit zoom - kostenlos)**

Wissenshäppchen über Mittag

## **Zielgruppen**

Fach- und Führungspersonen, Interessierte

## **Weitere Informationen und Kosten**

Das erste telefonische Coaching ist kostenlos. Andere Dienstleistungen werden nach Aufwand verrechnet. Die Kosten für unsere Fortbildungen sowie nähere Angaben zu Inhalt und Schwerpunkten finden Sie bei der jeweiligen Ausschreibung auf unserer Website unter [www.suchtfachstelle.zuerich](http://www.suchtfachstelle.zuerich)

## **Über uns und unsere Arbeitsweise**

Im Auftrag der Stadt Zürich und weiterer Gemeinden bietet die Suchtfachstelle Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst das Angebot Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Unsere Arbeitsweise orientiert sich am neuesten Wissensstand und unsere Beratungen sowie Behandlungen basieren auf evidenzbasierten Methoden. Nebst der Suchthematik berücksichtigen wir die relevanten Lebensbereiche, Begleiterkrankungen, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem beraten und begleiten wir Partner\*innen, das ganze Familiensystem und Kinder aus suchtbelasteten Familien. Bei Bedarf arbeiten wir eng mit externen Fachpersonen und Einrichtungen zusammen. Unsere persönlichen Gespräche kombinieren wir auf Wunsch mit digitaler Beratung sowie Selbstmanagement-Tools. Dadurch erhöhen wir die Flexibilität und unsere Klient\*innen profitieren von einer orts- und zeitunabhängigen Behandlung.

## **Suchtfachstelle Zürich**

Josefstrasse 91, 8005 Zürich  
Telefon 043 444 77 00  
info@suchtfachstelle.zuerich  
www.suchtfachstelle.zuerich

## **Telefonische Erreichbarkeit**

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr  
und 13:30 bis 17:00 Uhr

