



À partir de quand consomme-t-on trop de substances ou utilise-t-on trop de médias numériques?



Pour les personnes concernées: adultes et jeunes

Avez-vous un problème avec l'alcool, le cannabis, les drogues de soirée, la cocaïne ou les médicaments? Abusez-vous des médias numériques ou êtes-vous devenu dépendant des jeux de hasard? Est-ce que votre consommation a augmenté ou bien vous arrive-t-il de ne pas pouvoir y renoncer? **Devenez actif en vous informant ou en effectuant une consultation.** Nous adaptons l'ampleur, les contenus et les méthodes à vos besoins.

Pour les proches: adultes, jeunes et enfants

Quelqu'un qui vous est proche consomme trop de substances, utilise les médias numériques de manière excessive ou est dépendant aux jeux. Vous souhaitez aider sans être certain de savoir ce qui pourrait être utile? **Nous vous assistons à mettre en œuvre les changements que vous souhaitez.**

Nous vous proposons en français:

- Des informations et une consultation individuelle
- Psychothérapie

Groupes cibles et coûts

Notre offre de consultation et de traitement s'adresse aux personnes qui résident dans la ville de Zurich, à Affoltern et à Kappel a. A. ainsi qu'à Rifferswil, ou qui travaillent pour des structures municipales. La première consultation est gratuite.

Obligation de confidentialité

Tous les collaborateurs de la Suchtfachstelle Zürich sont soumis à une obligation de confidentialité et garantissent la protection des données.