



ZFA

Zürcher Fachstelle für
Alkoholprobleme

4 Fragen

4 Antworten



Selbsttest

Haben Sie jemals ...

... gedacht, Sie sollten Ihre Trinkmenge reduzieren?

... sich darüber geärgert, dass andere Ihr Trinken kritisierten?

... sich wegen des Trinkens schuldig gefühlt?

... einen Morgendrink gebraucht, um den Kater zu vertreiben oder sich zu beruhigen?

Mehr als 2 Ja-Antworten weisen auf einen problematischen Alkoholkonsum hin. Bei 4 Ja-Antworten ist die Wahrscheinlichkeit gross, dass eine Alkoholabhängigkeit besteht.

Bei den vier Fragen handelt es sich um den international anerkannten CAGE-Fragebogen zur Erfassung von problematischem Alkoholkonsum oder einer -abhängigkeit.

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an! 043 444 77 00.
Oder informieren Sie sich unter www.zfa.ch.**

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
Josefstrasse 91, 8005 Zürich
info@zfa.ch, www.zfa.ch, www.alcocheck.ch