

Beratung, Psychotherapie, Gruppen und suchtmedizinische Sprechstunde

Für erwachsene und jugendliche Betroffene,
Angehörige und Familien



Die vormalige Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ist ab Oktober 2019 unter dem Namen Suchtfachstelle Zürich mit erweitertem Angebot für Sie da.

Haben Sie ein Anliegen betreffend Ihres Konsums von Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Partydrogen oder Kokain? Ist ein Leben ohne Internet, Games oder Glücksspiel nicht mehr vorstellbar? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie persönlich und analysieren gemeinsam Ihre Situation. Sie erhalten unsere Unterstützung dabei, Ihre Ziele zu erreichen, den Konsum und das Verhalten zu verändern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Oder sorgen Sie sich um Ihren Partner oder Ihre Partnerin, Ihre Kinder oder Nahestehende? Sind Sie unsicher, wie Sie sich verhalten sollen und befürchten Sie negative Auswirkungen auf Ihre Kinder? Bei uns sind Sie richtig. Wir informieren und beraten Sie gerne. Sie erhalten unsere Begleitung auf Ihrem Weg, gewünschte Veränderungen herbeizuführen, Ihre Kinder zu schützen und sich selbst zu stärken.

Individuelle Angebote

Zielgruppe	Angebot
Betroffene Erwachsene	Information, (Kurz-) Beratung
	Psychotherapeutische Unterstützung, Langzeitbehandlung
	Paar- und Familiengespräche
	Dreiecksvereinbarungen (mit Arbeitgebenden)
	Ambulanter Entzug
	Suchtmedizinische Behandlung, medikamentöse Unterstützung
	Durchführung von Massnahmen der Justiz
	Beratung und Behandlung bei Auflagen des Strassenverkehrs- amtes, Vorbereitung auf verkehrsmedizinische Abklärung
Jugendliche	Unterstützung bei rechtlichen, administrativen, finanziellen Fragestellungen
	Information, Risikoabklärung
Angehörige PartnerInnen, Nahestehende	Beratung, psychotherapeutische Gespräche
	Information, Beratung, Begleitung
Kinder (ab 5 J.), Jugendliche	Beratung, altersgerechte Therapie
Eltern	Information, Beratung, Begleitung
Fachpersonen Haus-/Fachärzte/-ärztinnen	Psychiatrisches Konsilium

Zielgruppen und Kosten

Die individuellen Angebote richten sich an Personen, die in der Stadt Zürich, Affoltern und Kappel a.A. sowie in Rifferswil wohnen oder für städtische Betriebe arbeiten.

Personen ab 24 Jahren: Alle Erstgespräche sind kostenlos; für die weiteren Gespräche verrechnen wir eine geringe, einkommensabhängige Kostenbeteiligung. In finanzieller Not-situation beteiligt sich unser Hilfsfonds an den Behandlungskosten.

Kinder und Personen bis 23 Jahre: Alle Angebote sind kostenlos.

Gruppenangebote

Zielgruppe	Gruppenübersicht Information zu Ursachen, Auswirkungen, Möglichkeiten
Betroffene	Info-Abende
Betroffene	Info-Abende für Spanisch Sprechende
Angehörige	Info-Meetings
Konsumreduktion und Abstinenz	
Betroffene	Rückfallprävention
Betroffene	Kontrolliertes Trinken AKT und AKT plus
Betroffene	Erfolgreich abstinenz
Betroffene	Fahren oder Trinken – zurück zum Fahrausweis
Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung	
Betroffene, Angehörige	Erfolg durch Anerkennung – ein leistungssensibler Zugang
Betroffene, Angehörige	Kostprobe Genuss
Betroffene, Angehörige	Achtsamkeit
Betroffene, Angehörige	Tamil Sprechende im Gespräch
Betroffene	Sicherheit finden – Stärke gewinnen
Betroffene	Begegnung im Gespräch
Betroffene	Spanisch Sprechende im Gespräch
Betroffene unter 30 Jahren	U 30
Betroffene über 60 Jahre	Lebens-Zeit neu gestalten
Angehörige	Angehörige im Gespräch
Information und altersgerechte Entwicklung	
Angehörige Kinder	Wigwam -Gruppe für Kinder
Angehörige Jugendliche	Wigwam -Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren

Zielgruppen

Die Gruppenangebote können von Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich besucht werden.

Weitere Informationen zu den Gruppen und Kosten

Nähere Angaben zu Inhalt und Schwerpunkten, Durchführungsdaten sowie Kosten finden Sie unter www.suchtfachstelle.zuerich

Über uns und unsere Arbeitsweise

Die Suchtfachstelle Zürich bietet im Auftrag der Stadt Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst dieser Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Unsere Arbeitsweise orientiert sich am neuesten Wissensstand und unsere Beratungen sowie Behandlungen basieren auf anerkannten Methoden. Nebst der Suchthematik berücksichtigen wir die relevanten Lebensbereiche, Begleiterkrankungen, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem beraten und begleiten wir Partnerinnen und Partner, das ganze Familiensystem und Kinder aus suchtbelasteten Familien. Bei Bedarf arbeiten wir eng mit externen Fachpersonen und Einrichtungen zusammen. Unsere persönlichen Gespräche kombinieren wir auf Wunsch mit digitaler Beratung sowie Selbstmanagement-Tools. Dadurch erhöhen wir die Flexibilität und unsere Klientinnen und Klienten profitieren von einer orts- und zeitunabhängigen Behandlung.

Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Telefon 043 444 77 00

info@suchtfachstelle.zuerich

www.suchtfachstelle.zuerich

Beratungszeiten

Montag bis Freitag, 8.00 bis 18.00 Uhr,
weitere Termine auf Anfrage

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr
und 13.30 bis 17.00 Uhr

