

Persönliche Beratung in Affoltern am Albis für Betroffene und Angehörige



Termine nach Vereinbarung jeweils letzter Dienstag im Monat
von 14.00 bis 17.00 Uhr

Haben Sie ein Anliegen betreffend Ihres Konsums von Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Partydrogen oder Kokain? Ist ein Leben ohne Internet, Games oder Glücksspiel nicht mehr vorstellbar?

Oder sorgen Sie sich um Ihren Partner, Ihre Partnerin, Ihre Kinder oder Nahestehende? Sind Sie unsicher, wie Sie sich verhalten sollen und befürchten Sie negative Auswirkungen auf Ihre Kinder? Dann sind Sie bei uns richtig.

Persönliche Erstberatung in Affoltern am Albis

In einem kostenlosen persönlichen Beratungsgespräch können Sie Ihre Fragen klären und Ihre Situation mit einer Fachperson der Suchtfachstelle Zürich besprechen – vertraulich und unverbindlich. Bei Bedarf und auf Wunsch wird eine weiterführende Beratung eingeleitet oder vermittelt.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin:

Jeweils letzter Dienstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr

Weiterführende individuelle Angebote in Zürich

Zielgruppe	Angebot
Betroffene Erwachsene	Information, (Kurz-) Beratung
	Psychotherapeutische Unterstützung, Langzeitbehandlung
	Paar- und Familiengespräche
	Dreiecksvereinbarungen (mit Arbeitgebenden)
	Ambulanter Entzug
	Suchtmedizinische Behandlung, medikamentöse Unterstützung
	Durchführung von Massnahmen der Justiz
	Beratung und Behandlung bei Auflagen des Strassenverkehrsamtes, Vorbereitung auf verkehrsmedizinische Abklärung
Unterstützung bei rechtlichen, administrativen, finanziellen Fragestellungen	
Jugendliche	Information, Risikoabklärung
	Beratung, psychotherapeutische Gespräche
Angehörige PartnerInnen, Nahestehende	Information, Beratung, Begleitung
Kinder (ab 5 J.), Jugendliche	Beratung, altersgerechte Therapie
Eltern	Information, Beratung, Begleitung
Fachpersonen Haus-/Fachärzte/-ärztinnen	Psychiatrisches Konsilium

Gruppenangebote in Zürich

Zielgruppe	Gruppenübersicht Information zu Ursachen, Auswirkungen, Möglichkeiten
Betroffene	Info-Abende
Betroffene	Info-Abende für Spanisch Sprechende
Angehörige	Info-Meetings
Konsumreduktion und Abstinenz	
Betroffene	Rückfallprävention
Betroffene	Kontrolliertes Trinken AKT und AKT plus
Betroffene	Erfolgreich abstinent
Betroffene	Fahren oder Trinken – zurück zum Fahrausweis
Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung	
Betroffene, Angehörige	Erfolg durch Anerkennung – ein leistungssensibler Zugang
Betroffene, Angehörige	Kostprobe Genuss
Betroffene, Angehörige	Achtsamkeit
Betroffene, Angehörige	Tamil Sprechende im Gespräch
Betroffene	Sicherheit finden – Stärke gewinnen
Betroffene	Begegnung im Gespräch
Betroffene	Spanisch Sprechende im Gespräch
Betroffene unter 30 Jahren	U 30
Betroffene über 60 Jahre	Lebens-Zeit neu gestalten
Angehörige	Angehörige im Gespräch
Information und altersgerechte Entwicklung	
Angehörige Kinder	Wigwam -Gruppe für Kinder
Angehörige Jugendliche	Wigwam -Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren

Zielgruppen

Alle Angebote richten sich an Personen, die in Affoltern am Albis und Kappel am Albis sowie in Rifferswil wohnen.

Kosten für individuelle Angebote

Personen ab 24 Jahren: Alle Erstgespräche sind kostenlos; für die weiteren Gespräche verrechnen wir eine geringe, einkommensabhängige Kostenbeteiligung. In finanzieller Not-situation beteiligt sich unser Hilfsfonds an den Behandlungskosten.

Kinder und Personen bis 23 Jahre: Die Beratungen sind kostenlos.

Weitere Informationen zu den Gruppen und Kosten

Nähere Angaben zu Inhalt und Schwerpunkten, Durchführungsdaten sowie Kosten finden Sie unter www.suchtfachstelle.zuerich

Über uns und unsere Arbeitsweise

Die Suchtfachstelle Zürich bietet im Auftrag der Stadt Zürich und der Gemeinden Affoltern am Albis und Kappel am Albis sowie Rifferswil Information, Beratung, Therapie und sucht-medizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst das Angebot Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche. Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Unsere Arbeitsweise orientiert sich am neuesten Wissensstand und unsere Beratungen sowie Behandlungen basieren auf anerkannten Methoden. Nebst der Suchthematik berücksichtigen wir die relevanten Lebensbereiche, Begleiterkrankungen, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem beraten und begleiten wir Partnerinnen und Partner, das ganze Familiensystem und Kinder aus suchtbelasteten Familien. Bei Bedarf arbeiten wir eng mit externen Fachpersonen und Einrichtungen zusammen. Unsere persönlichen Gespräche kombinieren wir auf Wunsch mit digitaler Beratung sowie Selbstmanagement-Tools. Dadurch erhöhen wir die Flexibilität und unsere Klientinnen und Klienten profitieren von einer orts- und zeitunabhängigen Behandlung.

In Affoltern am Albis finden die Beratungen im Gebäude der Regionalbibliothek statt: Obere Seewadelstrasse 14; bitte den Eingang links benutzen.



Anmeldung
Suchtfachstelle Zürich
Josefstrasse 91, 8005 Zürich
Telefon 043 444 77 00
info@suchtfachstelle.zuerich
www.suchtfachstelle.zuerich

Telefonische Erreichbarkeit
Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr
und 13.30 bis 17.00 Uhr



Die Beratungsleistungen der Suchtfachstelle Zürich werden für die Einwohnerschaft von Affoltern am Albis und Kappel am Albis sowie von Rifferswil durch ihre Gemeinden leistungsabhängig subventioniert.